

QUARTZ

38.062.10

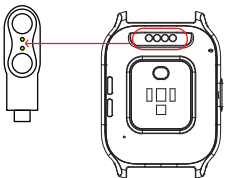


Smartwatch Instruction Manual

Please read the instructions carefully before using it.

The Charging and Activation of Smartwatch

1. When using the smartwatch for the first time, you need to ensure that its power is sufficient. The low electricity will make it not be turned on, so firstly please charge it for more than 2 hours. Then the watch will be automatically turned on after charging.
2. As shown in the figure, the magnetic cable is automatically adsorbed to the charging position of the watch.



APP "FitCloudPro" downloading

Android: Search for FitCloudPro in the App marketplace to download it.

IOS: Search FitCloudPro in the App Store for downloading.

Or download it by scanning the QR code.

Procedure for bluetooth connection

Download and open the FitCloudPro APP, then turn on call audio as well as media audio of the watch and bluetooth of the mobile phone at the same time, search for the name of the corresponding bluetooth device, finally link AAP with audio bluetooth in one click.

Operation Introduction

- 1) Swiping screen to the left: Enter function options, exercise data, exercise, heart rate, sleep, blood pressure, blood oxygen, weather, music and more options.
- 2) Swiping screen to the right: Enter the split screen mode of selection function.
- 3) Sliding down the screen: Enter the settings option, which can be selected: brightness adjustment, non-disturbing mode, tracking phone, system, settings.
- 4) Sliding up the screen: Display information.
- 5) "Long press the screen" on the watch, such as the dial becomes smaller, sliding around to replace different dial.
- 6) On the "main interface" of the watch, rotate the encoder to switch different dials, and turn other pages.



Key function

Key + encoder: In the screen-off state, press the key for a short time to light up the display screen. In the dial interface, press the key for a short time to enter the menu style. Press twice continuously to switch the menu style. Other interfaces return to the function. Rotate the key to turn the page or switch the dial.



Call record

Long press the home screen for 2 seconds to enter the dial switching screen. Swipe left and right to the screen to switch the showing dials, and click the selected dial.

Control center

Function overview: non-disturbing, wrist-turning screen, flashlight, voice assistant, audio switch/brightness, settings, phone tracking, power saving mode, system information.

Call function

This function requires the connection of audio bluetooth. When entering the dial, you can press the phone number and dial it as required. Long press 2s on keyboard 7 and 9 to enter * and #.

Common contact

Common contacts: You need to set and add them in the common contacts bar of the app side, and the set common contacts will be automatically synchronized to the device. A maximum of 10 contacts can be added, and #.

Call record

You can save the latest 10 call records.

Voice bluetooth

Call Bluetooth: Divided into "call audio" and "media audio" switch. Call audio: It is used to switch to call by bluetooth. Media audio: It is used to switch to play media audio. (Disabled by default.)

- 1) You can turn on the media audio only when the voice audio is enabled.
- 2) When "media audio" is on, turn off "call audio," media audio "switch will be closed simultaneously;
- 3) In the case of (2), turn on "call audio," and the "media audio" switch will be opened synchronously.

Sports data

Display the number of steps, distance and calorie data recorded on the day and the number of steps in the latest seven days. You can set the target number of steps, distance and calorie in the APP.

Sports

Sports mode options: 8+1 (walking, running, mountaineering, cycling, skipping, basketball, badminton, football, yoga (as alternative sports that can be pushed), click the icon to start sports, you can support 110+ kinds of sports push in the APP terminal.

Sports record

On this screen, you can view your latest 10 exercise history records, including exercise duration, heart rate, and calories

Heart rate

When entering the heart rate measurement interface, the green light at the bottom will start to measure. When the measurement is completed in about 45 seconds, there will be a vibration reminder. If the warning is "no watch", you need to wear the watch again. It can display the user's current heart rate interval and 24-hour heart rate curve.

Blood pressure

When entering the blood pressure measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven blood pressure readings can be displayed.

Blood oxygen

When entering the Blood oxygen measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45-60 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven Blood oxygen readings can be displayed.

Sleeping

21:30-12:00 Display the sleep monitoring status of the day and the latest seven days. The data is updated every day, which can be synchronously saved when connected to the APP, and the device will recalculate the data information of the next day. Sleep monitoring period: 21:30-12:00.

Woman health

After the watch is connected to the APP, women's health alert can be shown on the APP to view women's health alert information on the watch.

Music

When the watch is connected to the APP, it can control the pause and start of the mobile music player, volume adjustment and song switching.

Weather

After the watch is connected to the APP, the weather interface will display real-time weather temperature and weather type.

Information

After the watch is connected to the APP, you can open the push to read the relevant information on the APP terminal. The watch terminal can receive the corresponding push messages and save up to 15 latest messages.

Clock

After the watch is connected to the APP, you can set a single alarm clock, or a cyclic alarm clock, or up to five alarms.

Stop watch

Click the start button to start the timing, click the pause button to stop the timing, click the reset button to return the timing to zero. A maximum of 99 records can be saved.

Timer

In the timer function, the system preset a common time period. You can click the corresponding time period to start the time quickly or click the customized button to set the time. Click the start button to start the timing, click the pause button to stop the timing, click the reset button to return the timing to zero.

Mobile phone checking

After the watch is connected to the APP, click to find the mobile phone, the mobile phone terminal will ring and the watch terminal will show that the search is successful. If the watch is not connected to the APP, the watch terminal will prompt that it is not connected.

Setting

The settings function includes screen display (switching dial, brightness adjustment for screen duration, turning wrist screen duration), language, vibration intensity menu style, battery, two-dimensional code, and system.

Breathing training

During breathing exercises, there are options of 1 minute and 2 minutes. Users click on the corresponding time to perform breathing training. Click start and follow the icons in the breathing training to inhale when zooming in and exhale when zooming out.

Calculator

Numeric input is up to 7 digits (negative input is not processed), and the calculated result is up to 8 digits. If the result exceeds the calculated value, the display means it cannot be calculated.

Calendar

Display the current year, month and day, slide down to display the calendar.

water-drinking reminder

It can be opened in App(device-drink water reminder), after opening, you can set the start time, ending time and reminder interval

sedentary reminder

It can be opened in App(device - sedentary reminder), after opening, you can set the start time, ending time and non-disturbing period

Voice assistant:

After the watch is connected to the APP, enter the voice assistant and say the functions and software you want to open on the phone.

Business card

Support social business card push

Game

Download games to watch through APP

Camera

Activate the watch end and shake it to take a picture.

F&Q

The watch cannot be turned on. Press and hold the power button for more than 3 seconds. Or the power of battery is low. Charge it in time.

The bluetooth is not connected or cannot be connected

1. Restart the watch and reconnect it
2. Please try to restart the bluetooth of the phone and connect it again
3. Do not connect the phone to other bluetooth devices at the same time

Measuring heart rate/blood pressure/oxygen/ECG is not accurate

1. Generally when doing the measurement, the watch sensor and the human body have poor contact.
2. Please pay attention to the full contact of the sensor and wrist when measuring
3. For people with darker skin and more arm hair, please do the enhanced measurement in App(device-enhanced measurement)

Sleep data are not accurate enough

1. Sleep monitoring simulates the natural time of falling asleep and getting up. The watch should be worn normally.
2. Sleep too late or sleep before wearing, there may be errors
3. Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 PM to 12:00 noon the next day. For more frequently asked questions, please visit the App(my-FAQ).

QUARTZ

38.062.10

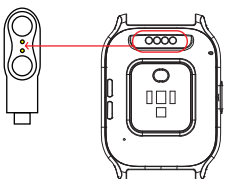


Uputstvo za upotrebu pametnog sata

Molimo vas da pažljivo pročitate uputstvo pre upotrebe.

Punjenje i aktivacija pametnog sata

1. Kada prvi put koristite pametni sat, morate da se uverite da li njegova baterija ima dovoljno kapaciteta. Ukoliko je previše nizak kapacitet baterije, sat se neće upaliti, tako da ga prvi put puniti duže od dva sata. Tada će se sat automatski uključiti nakon punjenja.
2. Kao što je prikazano na slici, magnetni kabl se automatski povezuje za punjenje sata.



Preuzimanje aplikacije "FitCloudPro"

Android: Potražite FitCloudPro na App store da biste ga preuzeli.

IOS: Pretražite FitCloudPro u App store za preuzimanje.

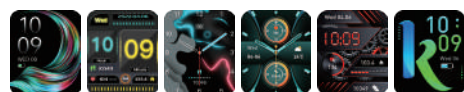
Ili ga preuzmite skeniranjem QR koda.

Procedura za povezivanje bluetooth-a

Preuzmite i otvorite FitCloudPro APP, zatim uključite zvuk poziva kao i zvuk naziva na satu i bluetooth-u mobilnog telefona istovremeno, potražite naziv odgovarajućeg bluetooth uređaja, na kraju povežite APP sa audio bluetooth-om jednim klikom.

Prikaz operacija

1. Prevlačenje po ekranu ulevo: Unesite opcije funkcije, podatke o vežbanju, vežbe, otkucaje srca, san, krvni pritisak, kiseonik u krvi, vreme, muziku i više opcija.
2. Prevlačenje ekrana udesno: Uđite u režim podeljenog ekrana sa funkcijom selekcije.
3. Prevlačenjem nadole po ekranu: Unesite opciju podešavanja, koja se može izabrati: podešavanje osvetljenja, režim bez ometanja, telefon za praćenje, sistem, podešavanja.
4. Prevlačenje nagore po ekranu: Prikaz informacija.
5. "Dugi pritisak na ekran" na satu, brojčani postaje manji, prevucite okolo da bi zamenili drugi brojčani.
6. Na "glavnom interfejsu" sata, okrenite encoder da biste promenili različite brojčane i prebacili na druge stranice.



Funkcija tastera

Taster + encoder: U stanju isključenog ekrana, kratko pritisnite taster da biste upalili ekran. U interfejsu brojčanika, kratko pritisnite taster da biste ušli u stil menija. Pritisnite dvaput neprekidno da promenite stil menija. Ostali interfejsi se vraćaju na funkciju. Okrećite taster da biste okrenuli stranicu ili promenili brojčani.



Promena tastature

Dugim pritiskom na početnom ekranu dve sekunde, ulazite u ekran za menjanje brojčanika. Prevucite prstom levo ili desno po ekranu da biste promenili prikaz brojčanika i kliknite na izabrani brojčani.

Kontrolni centar

Pregled funkcija: Bez uznemiravanja, ekran koji se okreće zglobom, baterijska lampa, glasovni asistent, osvetljenost prekiđaća zvuka, podešavanja, praćenje telefona, režim uštede energije, informacije o sistemu.

Funkcija poziva

Ova funkcija zahteva povezivanje sa Bluetooth audio uređajem. Kada uđete u brojčani, možete pritisnuti broj telefona i birati ga po potrebi. Dugim pritiskom od dve sekunde na tastaturi 7 i 9 unesite * i #.

Česti kontakti

Česti kontakti: Potrebno ih je postaviti i dodati u traku čestih kontakata sa APP, a postavljeni česti kontakti će se automatski sinhronizovati na uređaj. Možete dodati maksimalno 10 kontakata.

Zapis poziva

Možete da sačuvate poslednjih 10 zapisa o pozivima.

Glasovni Bluetooth

Pozovite Bluetooth: Podeljen je u brojčaniu za "pozivni zvuk" i "medijjski zvuk". Pozivni zvuk: Koristi se za prebacivanje na poziv preko Bluetooth-a. Medijjski zvuk: Koristi se za reprodukciju medijjskog zvuka. (Podrazumevano je onemogućeno)

1. Možete uključiti medijjski zvuk samo kada je glasovni omogućen.
2. Kada je "medijjski zvuk" uključen, isključite "pozivni zvuk", medijjski zvuk "prekiđać će istovremeno biti zatvoren"
3. U slučaju (2), uključite "pozivni zvuk", "medijjski zvuk" će biti otvoren istovremeno.

Podaci o sportu

Prikazuje broj koraka, predenu udaljenost i podatke o potrošenim kalorijama zabeležene tokom dana. Kao i broj koraka u poslednjih sedam dana. Možete podesiti ciljani broj koraka, razdijeliti i kalorie u aplikaciji.

Sportovi

Opcije sportskog režima: 8+1 (pešačenje, trčanje, planinarenje, biciklizam, preskakanje užeta, košarka, badminton, fudbal, joga (kao alternativni sportovi koji se mogu promovisati)), kliknite na ikonicu za pokretanje sporta, podržava preko 110 vrsta sportskih aktivnosti putem aplikacije.

Evidencija sportova

Na ovoj kartici možete pregledati poslednjih 10 zapisa o vežbanju, uključujući trajanje vežbanja, puls i kalorije.

Merenje pulsa

Prilikom ulaska u interfejs za merenje pulsa, zeleno svetlo na dnu će početi sa merenjem. Kada merenje bude završeno za oko 45 sekundi, dobićete podsetnik vibracijom. Ako se pojavi upozorenje. "Nema sata", potrebno je ponovo staviti sat. Može prikazati trenutni interval otkucaja srca korisnika i krivu pulsa tokom 24 sata.

Merenje krvnog pritiska

Prilikom ulaska u interfejs za merenje krvnog pritiska, zeleno svetlo na dnu će početi da meri, a pojavice se podsetnik vibracije kada se merenje završi za oko 45 sekundi. Merenje je zasnovano na PPG tehnologiji. Može se prikazati poslednjih sedam očitavanja krvnog pritiska korisnika.

Merenje kiseonika u krvi

Prilikom ulaska u interfejs za merenje nivoa kiseonika u krvi, zeleno svetlo na dnu će početi da meri, dobićete vibracioni podsetnik kada merenje bude završeno za oko 45-60 sekundi. Merenje je zasnovano na PPG tehnologiji. Korisnik može videti poslednjih sedam merenja kiseonika u krvi.

Spavanje

Od 21:30 do 12:00 prikazuje status praćenja spavanja tog dana i poslednjih sedam dana. Podaci se svakodnevno ažuriraju i mogu se sinhronizovati kada je uređaj povezan sa aplikacijom, a uređaj će ponovo izračunati informacije o podacima narednog dana. Period praćenja spavanja je od 21:30-12:00.

Žensko zdravlje

Nakon što je sat povezan sa aplikacijom, informacije o ženskom zdravlju se mogu prikazati na aplikaciji radi pregleda na satu.

Muzika

Kada je sat povezan sa aplikacijom, može kontrolisati pauzu i startovanje muzičkog plejera, podešavanje jačine zvuka i prebacivanje pesama.

Vreme

Nakon što je sat povezan sa aplikacijom, vremenski interfejs će prikazati vremensku temperaturu u realnom vremenu i tip vremena.

Informacije

Nakon što je sat povezan sa aplikacijom, možete otvoriti "push" da biste pročitali relevantne informacije na aplikaciji. Sat može primiti odgovarajuće "push" poruke i sačuvati do 15 poslednjih poruka.

Sat

Nakon što je sat povezan sa aplikacijom, možete postaviti jedan alarm, ciklični alarm ili do pet alarma.

Štoperica

Kliknite na dugme za početak merenja vremena, kliknite na dugme za pauzu da zaustavite merenje vremena. Kliknite na dugme za reset da biste vratili vreme na nulu. Može se sačuvati maksimalno 99 zapisa.

Tajmer

U funkciji tajmera, sistem je unapred postavio zajednički vremenski period. Možete da kliknete na odgovarajući vremenski period za brzo pokretanje vremena ili kliknuti na prilagođavanje vremena da biste podesili vreme. Kliknite na dugme za start da biste započeli merenje vremena, kliknite na dugme za pauzu da biste zaustavili merenje vremena, kliknite na dugme za reset da biste vratili vreme na nulu.

Pronalaženje mobilnog telefona

Nakon što je sat povezan sa aplikacijom, kliknite da biste pronašli mobilni telefon. Mobilni telefon će zazvoniti, a sat će pokazati da je pretraga uspešna. Ako sat nije povezan sa aplikacijom, na satu će se pokazati poruka da nije povezan.

Podešavanje

Funkcija podešavanja uključuje prikaz ekrana (promena brojčanika, podešavanje osvetljenja trajanja ekrana, trajanje uključivanja ekrana prilikom podizanja ruke), jezik, intenzitet vibracija, stil menija, bateriju, dvodimenzionalni kod i sistem.

Vežbe disanja

Tokom vežbi disanja, postoje opcije od 1 minut i 2 minuta. Korisnici kliknu na odgovarajuće vreme za izvođenje vežbe disanja. Kliknite na start i pratite ikonicu u vežbama disanja da biste udahnuili kada se zumira i izdahnuili kada se smanji.

Kalkulator

Numerički unos može biti do 7 cifara (negativni odnos se ne obrađuje), a izračunat rezultat može biti do 8 cifara. Ako rezultat premaši izračunatu vrednost, na ekranu će se prikazati poruka da se izračunavanje ne može izvršiti.

Kalendar

Prikažite trenutnu godinu, mesec i dan. Prevucite nadole da biste prikazali kalendar.

Podsetnik za pijenje vode

Može se otvoriti u aplikaciji (podsetnik za vodu i piće), nakon otvaranja, možete podesiti vreme početka, vreme završetka i interval podsetnika.

Podsetnik za neaktivnost

Može se otvoriti u aplikaciji (uređaj – uređaj podsetnik za neaktivnost), nakon otvaranja, možete podesiti vreme početka, vreme završetka i period bez ometanja.

Glasovni asistent

Nakon što je sat povezan sa aplikacijom, aktivirajte glasovnog asistenta i izgovorite funkcije i aplikacije koji želite da otvorite na telefonu.

Poslovna kartica

Podržava slanje društvenih poslovnih kartica.

Igra

Preuzmite igre na sat preko aplikacije.

Kamera

Aktivirajte kameru na satu i protresite ga da biste napravili fotografiju.

Česta pitanja

- Sat ne može da se uključi.
- Pritisnite i držite dugme za paljenje duže od 3 sekunde. Ili je nivo baterije nizak. Napunite ga na vreme.
- Bluetooth nije povezan ili se ne može povezati**
1. Restartajte sat i ponovo ga povežite.
2. Pokušajte da ponovo upalite Bluetooth na telefonu i ponovo ga povežite.
3. Nemojte istovremeno povezivati telefon sa drugim Bluetooth uređajima.
- Merenje otkucaja srca/krvnog pritiska/kiseonika/EKG nije tačno**
1. Uglavnom, netačna merenja se dešavaju zbog lošeg kontakta između senzora sata i ljudskog tela.
2. Obratite pažnju na potpuni kontakt senzora i zgloba prilikom merenja.
3. Za ljude sa tamnijom kožom i više dlačica na rukama, koristite poboljšano merenje u aplikaciji (uređaj – poboljšano merenje)
- Podaci o spavanju nisu dovoljno precizni**
1. Praćenje sna simulira prirodno vreme zasipavanja i buđenja. Sat treba nositi normalno.
2. Ako odlazite na spavanje prekasno ili spavate pre nego što stavite sat, može doći do greške.
3. Podaci o spavanju se ne prate tokom dana, a podrazumevano vreme monitoringa spavanja je od 21:30 do 12:00 narednog dana. Za češće postavljanje pitanja, posetite aplikaciju (mi-FAQ).